

# スキー研修 スケジュール例

スノーリゾート猫山

時間	行動予定	活動内容
到着日(1日目)		
14:00	猫山スキー場 到着	バスよりログコテージへ移動
	着替え・ゲレンデへ移動	ウェアはコテージに準備済み
	ブーツ・板の受取	スキーブーツはセンターハウス内、 板はゲレンデで受取
14:40	スキー教室開校式	ゲレンデ集合・インストラクターの 指示にて行動
15:00	スキー講習開始	
17:00	スキー修了	コテージに移動・着替え
17:50		センターハウス2Fレストランに集 合
18:00	夕食	約1時間予定
19:00	入浴(男・女 各20 名) 例:部屋ごとに時間を 変えて入る	センターハウス4F大浴場利用  (原則コテージ風呂は使用しない)  お風呂以外の班はお買い物タイム
	売店利用・自由時間	班ごとにお買い物タイム
20:50		全員コテージへ移動
21:00	班会議	(コテージにて)
22:30	点呼・消灯・就寝	

時間	行動予定	活動内容
2日目(3日目)		
6:30	起床	
7:30	朝食	(ウェアに着替えてスキーの出来 る服装で集合)
8:15	ゲレンデ集合	記念撮影:クラスごと
9:00	スキー講習開始	スキー班単位にて行動
10:00	休憩30分	(インストラクター指示)
11:30	講習終了・昼食・休憩	各インストラクター随時誘導
		(スキー班で行動)
13:30	スキー講習開始	
16:00	スキー講習終了	コテージに移動・着替え
16:30	入浴(男・女 各20 名)	センターハウス4F大浴場利用
18:30	夕食	約1時間予定
19:30	売店利用・自由時間	班ごとにお買い物タイム
20:50		全員コテージへ移動
21:00	班会議	(コテージにて)
22:30	点呼・消灯・就寝	

時間	行動予定	活動内容
最終日		
6:30	起床	
7:30	朝食	(ウェアに着替えてスキーの出来 る服装で集合)
8:15	ゲレンデ集合	
8:30	スキー講習	スキー班単位にて行動
		(インストラクター指示)
10:30	スキー教室閉校式	
11:00	コテージへ移動着替え	板はゲレンデ・ウェアはコテージ で着替える・コテージで荷物の整 理・片付
	板等返納	
12:00	昼食(全員で)	
12:40	帰りの準備	コテージより荷物を持ってバスに移 動 ・ウェアは駐車場トラックで回 収
	バス駐車場に集合	
13:30	猫山スキー場出発	